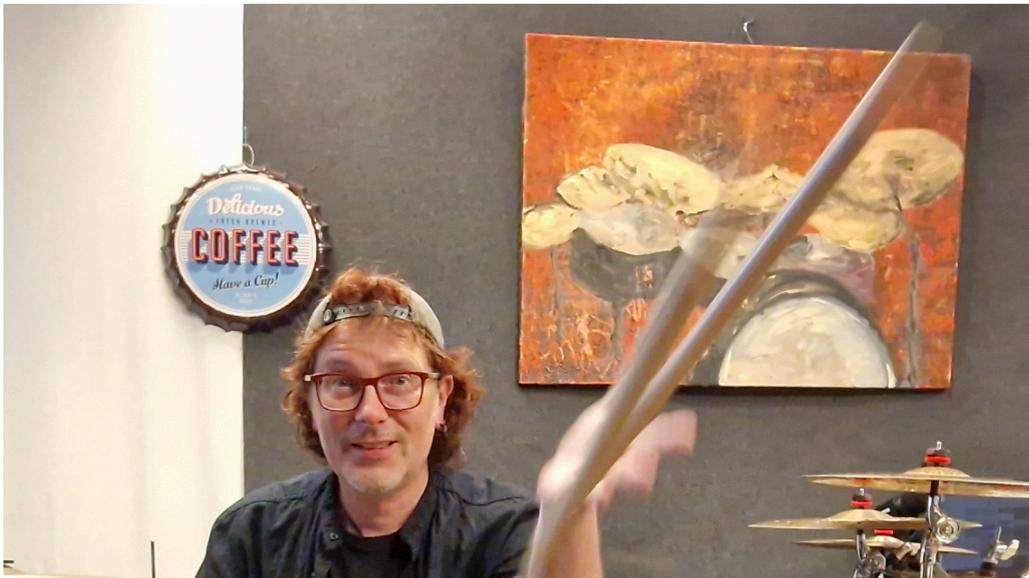




präsentiert

# Groove der Woche



Zufällige Grooves mit „Schlag das Zeug“

✉ kontakt@3m-molitor.de  
🌐 www.3ms-Groove-Cafe.net  
📌 | 📷 | 🎵 | 📺 @3msgroovecafe



3m's Groove-Methode

## Groove der Woche Worum es geht...

„Bleibt im Groove“, das ist das Motto von 3m's Groove-Café und Marco M. Molitor.

In diesem und den anderen Skripten findest Du Übungen, Ideen und vielleicht noch mehr, alles rund um das tollste Instrument der Welt.

Natürlich findest Du zu jeder Übung eine kleine Erklärung, aber es geht nicht darum, seitenweise zu erklären.

Du kannst alle Übungen nach der Einleitung ohne Probleme spielen.

Wenn Du merkst, dass alles gut läuft und Du alles spielen kannst, probiere Deine eigenen Ideen mit diesen Übungen aus. Mach diese zu Deinen Übungen!

So findest Du eigene Rhythmen, eigene Fill-Ins, Deinen eigenen Stil!



Denn darum geht es ja, also...

**LASST UNS SCHLAGZEUG SPIELEN  
mit  
3m's Groove-Methode**

Seite 2 von 20



3m's Groove-Methode

# Groove der Woche

## Das Thema

„Groove der Woche“, was ist das?

Nachdem ich in meinen Kursen mit „Schlag das Zeug“ eingestiegen bin (mehr Informationen findest Du hier: [www.schlagdaszeug.de](http://www.schlagdaszeug.de)), kam die Idee, dieses tolle Lernsystem für ein Videoformat auf dem YouTube-Kanal von 3m's Groove-Café zu nutzen.

Das System von „Schlag das Zeug“ beruht auf dem zufälligen Ziehen von Karten, die dann einen Rhythmus ergeben. Es sind verschiedene Notenwerte und Variationen möglich. Alles eben zufällig.

Genau das passierte dann im Video, 1 Jahr lang, 52 Wochen, 52 mal ein „Groove der Woche“. Immer auf der Basis von Achtelnoten, immer im 4/4-Takt. Und eben jedes Mal zufällig gezogen und gespielt.

Im Video sieht und hört man dann den „Groove der Woche“ in 4 Geschwindigkeiten: 60, 80, 100 und 120 bpm.



So... und jetzt...

## VIEL SPASS

Seite 3 von 20



3m's Groove-Methode  
**Groove der Woche**

## VORBEREITUNG

Hier noch schnell ein paar kleine „Aufwärmübungen“.

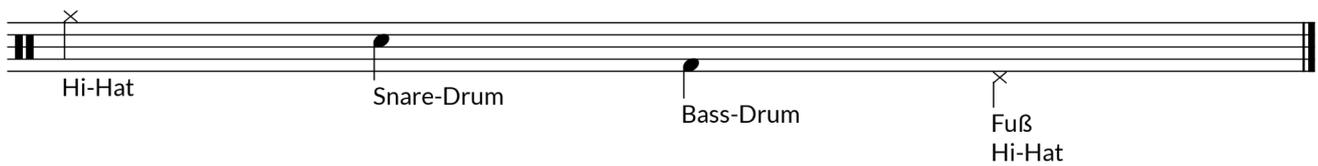


3m's Groove-Methode

# Groove der Woche

## LEGENDE

Damit Du ohne Probleme alle Übungen spielen kannst, hier eine kurze Zeichenerklärung:



Da alle Übungen groove- oder rhythmusorientiert aufgebaut ist, brauchen wir „nur“ diese 4 Teile:

Bass-Drum, Snare-Drum, Hi-Hat, Fuß-Hi-Hat.



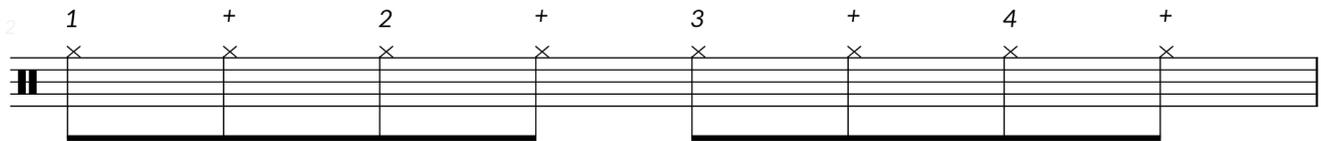


3m's Groove-Methode

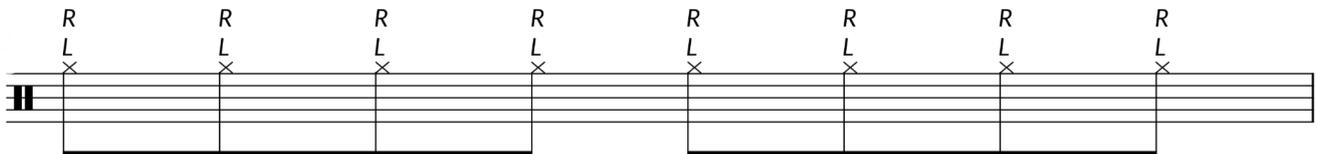
# Groove der Woche ZÄHLEN

Der „Groove der Woche“ besteht immer aus einer in Achtelnoten durchlaufenden Hi-Hat mit wechselnden Bass Drum- und Snare Drum-Figuren.

Daher ist es hilfreich, wenn Du Dich nochmal an das Zählen in Achtelnoten erinnerst.



Den Handsatz für das Spielen der Hi-Hat kannst Du frei aussuchen, je nachdem was Deine stärkere Hand ist.



Aber natürlich ist es auch durchaus spannend, mal mit der schwachen Hand „zu führen“.

## METRONOM

Spieler alle Übungen „zum Kennenlernen“ zuerst ohne Metronom.

Danach beginne mit einem Tempo von 60 bpm. Immer wenn Du die Übung spielen kannst, steigert Du das Tempo (in Schritten von 5 bis 10 bpm, je nachdem wie es für Dich klappt).

Nach oben gibt es natürlich keine Grenze ;-).



3m's Groove-Methode  
**Groove der Woche**

## DIE ÜBUNGEN

Jetzt geht es endlich los.



3m's Groove-Methode

# Groove der Woche

1

2

3

4

5

6

7



3m's Groove-Methode

# Groove der Woche

8

9

10

11

12

13

14



3m's Groove-Methode

# Groove der Woche

15

16

17

18

19

20

21



3m's Groove-Methode

# Groove der Woche

22

23

24

25

26

27

28



3m's Groove-Methode

# Groove der Woche

29

30

31

32

33

34

35



3m's Groove-Methode

# Groove der Woche

36

37

38

39

40

41

42



3m's Groove-Methode

# Groove der Woche

43

44

45

46

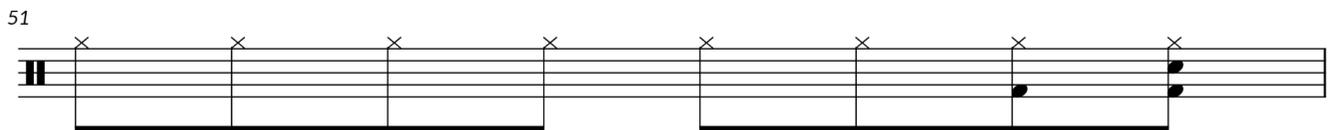
47

48

49



3m's Groove-Methode  
**Groove der Woche**



Du findest Videos zu allen Grooves im YouTube-Kanal von 3m's Groove-Café.

Der Name der Playlist ist „GROOVE DER WOCHE (mehr Ideen, mehr Spaß) | TUTORIAL“.

Klicke Dich durch, viel Spaß!



3m's Groove-Methode

## Groove der Woche SONGS?

Kann ich alle „Grooves der Woche“ auch zu Songs spielen?

Das ist theoretisch natürlich möglich, allerdings wirst Du in den meisten Fällen Fantasie brauchen.

Einige der Übungen werden mit Sicherheit zu gängigen Songs passen, andere überhaupt nicht. Stellenweise müsstest Du den „Groove der Woche“ anpassen (was aber natürlich völlig in Ordnung wäre).

Generell kann ich einfach nur sagen: Probiere es einfach aus.



3m's Groove-Methode

## Groove der Woche Das war es schon!

Hoffentlich hattest Du Spaß mit den Übungen und konntest etwas „mit ihnen spielen“ und Deine eigenen Ideen finden.

Im Shop auf [www.3m.molitor.de](http://www.3m.molitor.de) findest Du noch mehr Skripte mit Übungen und auf dem YouTube-Kanal von 3m's Groove-Café gibt es auch noch die ein oder andere Idee zu entdecken.

Schau Dich einfach um, like, kommentiere, abonniere, hierfür schon „vielen Dank!“.

Vielleicht findest Du 3m's Groove-Café auch bei Facebook, Instagram oder Patreon, oder Du buchst einen Workshop (persönlich oder online, schreibe einfach eine E-Mail).

Es geht immer weiter mit Groove, Musik, Spaß und tollen Momenten, bis bald also und

## BLEIBT IM GROOVE



Seite 17 von 20



3m's Groove-Methode

## Groove der Woche Weiterführende Links

Hier findest Du 3m's Groove-Café:

- Homepage: [www.3ms-Groove-Cafe.net](http://www.3ms-Groove-Cafe.net)
- Facebook: @3msgroovecafe
- Instagram: @3msgroovecafe
- Patreon: 3msgroovecafe
- YouTube: @3msgroovecafe

Und hier Marco M. Molitor:

- Homepage: [www.groovebarista.de](http://www.groovebarista.de)
- Facebook: @groovebarista
- Instagram: @groovebarista



## Danksagung

Vielen Dank an alle Firmen, die mich in meinem musikalischen Alltag unterstützen:

Handmade Custom Drums, Daddy Paul Drumsticks, Pergamon Cymbals, ACD Pedals, SIB System Microphones, Sky Gel Damper Pads, Loota Percussion, Drumprax Practise Pads, Drumsigns Drumheads, Musik Baum Bonn und natürlich Schlag das Zeug.

Seite 18 von 20



3m's Groove-Methode  
**Groove der Woche**

Ihr habt Wünsche und Anregungen?

Ich freue mich auf Eure Nachricht:

3m's Groove-Café

Marco M. Molitor

[kontakt@3m-molitor.de](mailto:kontakt@3m-molitor.de)

